



曾木の子

ホームページ <http://www5.synapse.ne.jp/es-so/>

学校便り No. 3

令和6年6月14日(金)発行

伊佐市立 曾木小学校

TEL:25-1152/FAX:25-1162

伊佐市 大口曾木 1753 番地

「子供の成長につながる時間の使い方を」

曾木小学校 校長 川畑由美子

1年生が入学し2か月が経ちました。学校にも慣れ、登校してくる表情が不安な様子から「もう大丈夫！」という自信を感じさせる表情に変わりました。その一方、行動範囲が広がり、興味あるものが目に入ると一目散に向かってしまう傾向もあるように感じます。ある報道で「6月は魔の季節」と言われ、予測困難な動きをする1、2年生「魔の7才」の事故が増える季節でもあると伝えていました。特に、用水路の多い本市、本校区において、梅雨時期の水かさの増した用水路を興味深そうにのぞき込む様子も時折見受けられます。九州南部が梅雨入りしこれから益々雨量が増加すると思われます。事故防止のための注意喚起を学校でも行っておりますが、ご家庭でも話題にされると同時に、地域内でも子供たちの様子に目を配っていただければありがたいと思います。よろしくお願ひします。



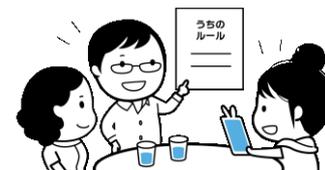
さて、6月は、「学力向上月間」です。『学力向上大作戦』と銘打って保護者の皆様に案内文を配付しました。また、取組自己評価カードを活用し、大口中央中学校と連携して10日から15日まで生活リズムチェック6daysにも取り組みます。是非、親子で子供たちの学習時間も含めた生活を振り返り見直す機会にさせていただきたいと思ひます。

そこで、今回は「睡眠時間」と「ゲーム等の時間」について触れたいと思ひます。

昔から「寝る子は育つ」と言われるほど、睡眠は子供の成長にとって重要です。成長ホルモンは午後10時から午前2時に分泌され、特に寝入ってから1～2時間後に多く分泌されます。その成長ホルモンには、骨を伸ばす、筋肉を増やす、新陳代謝を盛んにする働きがあります。その他にも、学習内容や記憶の整理、情報処理を行う役目もあります。そのため、睡眠が不足すると、情緒が安定せず、落ち着きがなくなったり、集中力や忍耐力、身体の成長が抑えられたりすることになります。小学生は9～11時間の睡眠時間が必要とされているので、朝6時起床ならば8時から9時には寝る習慣を付けさせたいものです。



最近の子供たちは、テレビ視聴よりユーチューブの動画視聴をしている話を耳にします。また、夜遅くまでゲームをしていたという話を聞くこともあります。ゲームで長時間遊んだ後の30分から1時間ほどは、前頭前野（記憶や感情の制御、行動の抑制などの精神活動を司っている脳の中の重要な場所）が十分働かない状態にあり、その状態で本を読んだり、学習したりしても理解が低下してしまうという報告があります。今や生活の一部となっているゲームやスマホ等とは、うまく付き合うことが大切です。親子でルールを作り、親子で守る。



守れなかったら取り上げるのではなく、なぜ守れなかったのかその都度話し合いルールをアップデートしてはどうでしょう。子供の脳を健全に発達させるには、顔を合わせたコミュニケーションが大切です。話し合うこともよいコミュニケーションの時間になりそうです。

6月10日は、「時の記念日」です。いずれにしても限られた時間を子供の成長につながるよい使い方を工夫してみてもどうでしょう。



曾木小ブログ



PTA・コミュニティ共催 「どろんこまつり」を開催!



5月25日(土)に、PTA・校区コミュニティ共催の「どろんこ祭り」が行われました。PTA会員の皆様、校区コミュニティ役員の皆様、そして田んぼの持ち主である沖田芳博様のおかげで、楽しく、面白く開催することができました。

子供たちは、「しっぽとり鬼ごっこ」、「どろんこドッジボール」、「どろんこ旗取り」等の種目を泥だらけになりながら、楽しみました。最初の一步は、ゆっくり、慎重に入っていましたが、鬼ごっこが始まるとみんな夢中になって、走ったり、転んだりしながら、泥だらけになって楽しんでいました。子供たちにとって、心に残るイベントになりました。また、沿道からは、たくさんのお客さんにも見に来ていただき、お祭りを一緒に盛り上げていただきました。保護者や本校職員も競技に参加し、子供たちと一緒に全身泥だらけになっていました。これからも曾木小の伝統として、続けていきたい行事です。



修学旅行に行ってきました。

6月21・22日は、5・6年生が、修学旅行に行ってきました。曾木小・針持小・羽月西小の三校合同で、計24名が参加しました。1日目は、熊本の御船町恐竜博物館、熊本城の見学に行きました。恐竜博物館では化石発掘体験をし、熊本城では、ボランティアの方に話を聞きながら見学をしました。夜のホテルでは、レストランで好きな食べ物をおなかいっぱい食べたようです。2日目のグリーンランドでは、他の学校の友達と一緒に、ジェットコースターやお化け屋敷、買い物などを楽しみました。天気にも恵まれ、思い出に残る修学旅行になりました。



歯と口の健康月間

6月は、歯と口の健康月間です。全校朝会では、全校で歯の健康について学びました。学級活動では、低学年、中学年、高学年に分かれて学級ごとに歯科衛生士の先生や養護教諭と一緒に歯みがきの仕方などを学びました。実際に歯みがきをして、どの部分がうまく磨けていて、どの部分がうまく磨けていないかも調べました。一生使う歯です。大事にしていきたいですね。



いつも子供たちの見守り、ありがとうございます。

毎月13日は「伊佐市さわやかあいさつ運動の日」です。子供たちが登校してくる7時半前から、交通安全の見守りとあいさつをしてくださっています。針持駐在所の東さんも定期的に正門前の県道に立ってくださいます。皆さんのおかげで、子供たちが、毎日安心して登校できています。今年もよろしくお願いします。



(スクールガードの皆様)

中央交差点	曾木石油スタンド前
有留 章智さん(月)	宇都 美鈴さん(月・金)
山之上正幸さん(火・木)	米永 悦子さん(火・木)
瀬戸口親信さん(水・金)	外西 良二さん(水)

6～7月の行事予定と目標

【6月】

- 15日(土) そっとギュッとデー・我が家の読書の日
- 23日(日) ボランティア草払い
愛校作業(午前7:30~)

【7月】

- 3日(水) 校内水泳大会(全学年) 学校保健委員会
学級PTA (救命法)
- 6日(土) 土曜授業
針持小学校との交流(全学年)
- 12日(金) 着衣水泳(全学年)
- 15日(月) そっとギュッとデー・我が家の読書の日
- 19日(金) 終業式(給食なし)
- 20日(土) 夏季休業日~

6・7月生活目標

- 雨の日の過ごし方を工夫しよう
- 後始末をきちんとしよう

6・7月保健目標

- 歯を大切にしよう
- 暑さに負けない体をつくろう

6・7月給食目標

- よくかんで食べよう
- 食べ物の働きを知ろう



いじめ認知について

4月・5月のいじめ認知件数は0でした。曾木小では、「友愛と笑顔で健やかに伸びる曾木小」をキャッチフレーズに学校運営に取り組んでいます。縦割りのグループで高学年が低学年と一緒にボランティア活動や掃除に取り組むなど、全校で協力し楽しく活動できています。また、毎月15日には、そっとギュッとデーで、様々な方法で親子のふれあいの時間をとっていただいています。今後とも友達とよい関係をつくりながら楽しい学校生活を送ってほしいです。また子供の様子で気になることがあれば、ご連絡ください。